

Greco und Freistil TL der Kadetten und Junioren

Ringen | Wals 05. – 08.05.2016

Bericht von Landestrainer Kai Nöster

Vom Donnerstag bis Sonntag fanden in Wals die Greco und Freistil TL der Kadetten und Junioren statt.

Im Greco Bereich waren von Vorarlberg mit dabei: Lukas Staudacher, David Halbeisen, Stefan Huster, Eric Marburger und Bernhard Begle. Freistil: Florine Schedler.

Es wurden am Donnerstag zwei Mattentrainingseinheiten im Trainingslokal des AC Wals durchgeführt. Am Freitag gab es zwei Mattentrainingseinheiten und am Nachmittag wurde noch ein extra Ausdauerprogramm mit Treppenläufen an der Wallfahrtskirche Maria Plain absolviert.

Samstagvormittag wurden Trainingswettkämpfe durchgeführt. Dafür stand am Nachmittag war nur ein "leichtes" Technik Training auf dem Programm. Nach dem Abendessen ging es in die Rupertus Therme nach Bad Reichenhall zum entspannen.

Sonntags gab es zum Abschluss noch Mattentraining, danach trafen wir uns noch zu einem letzten Mittagessen im Rupertigau und traten dann die Heimreise an.

Verantwortliche Bundestrainer waren:

Zoltán Tamas , Radovan Valach, Mario Schindler, Walter Walcher und Kai Nöster

Für gute und ausreichend Trainingspartner sorgte der AC Wals.

Ein Schweizer und ein Amerikanischer Trainingspartner wurden im Greco organisiert.

Die ganze Organisation war einwandfrei.