

# ÖRSV Schüler Lehrgang

**Ringens | Inzing 27. – 29.05.2016**

Bericht von RSVV Schülersportwart Christian Hartmann

Vom Freitag bis Sonntag fand in Inzing für das österreichische Schülernationalteam der zweite Lehrgang (Modul 2) unter der Leitung von Pötschke Uwe statt.

Es wurden dreißig Schüler aus siebzehn Vereinen eingeladen, dieser Einladung folgten zweiundzwanzig Schüler aus elf Vereinen.

Der Vorarlberger Ringsportverband stellte mit elf Schülern, die meisten Sportler. Mit dabei waren: Huster Maximilian vom AC Hörbranz, Simma Martin, Raidel Patrick, und Staudacher Thomas vom URC Mäder, Keckeis David, Lins Lukas, Lins Pascal, Egle Justin, Dobler Christian, Breuss Sebastian, und Tafertshofer Florian alle vom KSK Klaus. Begleitet wurden die Sportler von Schülersportwart Christian Hartmann.

Auf dem Programm stand am Freitagabend die Überprüfung der Techniken und des Krafttestes aus dem Modul 1, die alle der RSVV Sportler mit ausgezeichnetem Erfolg abgeschlossen haben. Am Samstag wurden mit dem Erlernen der Techniken aus dem Modul 2 begonnen, das bis Sonntag Mittag dauerte. Wir absolvierten im gesamten 7 Trainingseinheiten bei dem nicht nur Technik, sondern auch Kraft und Ausdauer (Coopertest) auf dem Programm standen.

Ein interessanter Vortrag über Sportpsychologie referierte Sportpsychologe Benedikt Ernst. Geschlafen wurde in der Ringerhalle. Ein Besuch im Inzinger Schwimmbad wurde zur Regeneration genutzt.

Ich möchte mich bei allen Ringern bedanken die dabei waren und allen recht herzlich zu ihrer bestandenen Prüfung des Modul 1 gratulieren. Unsere Ringer des RSVV zeigten hohen Einsatz und Willen, sie verhielten sich immer vorbildhaft und korrekt gegenüber den anderen Sportlern und Trainern.

Danke auch dem RSC Inzing unter der Leitung von Heiss Daniel für die perfekte Organisation dieses Lehrganges.