

FRAUEN POWER im Vorarlberg,

erstmalig seit Einführung des RSVV Schülerkadertrainings, haben die Mädchen die Macht übernommen.

Wie unschwer auf dem Foto zu erkennen, waren am heutigen Samstag die Mädchen in der Überzahl mit 11 : 9!!!

Es fand das erste Training nach den Sommerferien statt. Wir arbeiteten ganz konsequent an den Schwerpunkten, die wir auch schon im Sommercamp (15.08.-19.08) zum Inhalt hatten.

Dies waren im einzelnen:

- saubere Ausführungen der Schwungtechniken
 - ➔ Kopfhüftschwung, Hüftschwung, Armdrehschwung, sowie deren Konter und das Abwehrverhalten immer in beiden Richtungen

- saubere Ausführung der Bodentechniken
 - ➔ Armeinschluss (Leipold Variante) und Rolle mit Einschluss des eigenen Kopfes (Eigenbrodt Variante) immer in beiden Richtungen

- am Ende haben alle noch je 4 x 2 Minuten gerungen bei ständigem Partnerwechsel.

Alle Mädchen und Jungen haben sehr gut trainiert und waren mit Eifer und starkem Einsatz bei der Sache.

Auf diese Schülerjugend können wir im RSVV zurecht stolz sein und unser Anliegen muss es sein, sie zu unterstützen und zu fördern.

Als Trainer standen heute den Schülern zur Verfügung:

- Karl Kathan Götzis
- Sandor Kanyasi Klaus
- Gerszon Öri Mäder
- Janos Vadas Wolfurt
- Kai Nöster RSVV

- Reinold Hartmann Präsident des RSVV schaute auch kurz bei den Schülern vorbei.

Vielen Dank nochmals für die Unterstützung der Trainer.

Landestrainer Kai Nöster